

Foyer Laïque de Cunac

RANDONNEES SAISON 2026

Dimanche 15 mars (matin): Départ 9h00 place des écoles Cunac
Les coteaux de Carlus

Cette randonnée de 7,5Km facile s'adresse au plus grand nombre.

Entre espaces boisés, cultures et vignobles, nous cheminerons sur les coteaux de Carlus à la découverte du petit patrimoine bâti (murets, calvaires, puits...) témoin de son histoire rurale. Surplombant la vallée du Tarn, ce sentier offre des vues imprenables sur le village, la ville d'Albi, la montagne noire et même les Pyrénées par temps clair.

Dimanche 29 mars (journée): Départ 9h00 place des écoles Cunac
Le Chemin du Grain de Sel (St Marcel de Campes)

Durée 4h Difficulté moyenne Boucle de 10,6Km

Cette boucle offre de magnifiques perspectives sur Cordes et la vallée du Cérou dominée par les hautes terres du Ségala. Au printemps, la lumière joue avec les variations de couleur de la végétation et du sol offrant des contrastes et des ambiances caractéristiques à ce secteur.

Cet itinéraire recèle aussi quelques curiosités à découvrir : Le coteau sec de Liversenq, sur le versant nord du Grain de Sel, est classé en zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique, là se développent des pelouses sèches avec des affleurements rocheux, accueillant une grande variété d'orchidées et d'oiseaux aux noms chantants : Alouette lulu, Tourterelle des bois, Huppe fasciée, Pipit rousseline ou Fauvette passerine.

Visite possible de l'église romane de Campes (XII^e s. remaniée au XVI^e et ultérieurement).

Dimanche 12 avril (matin): Départ 9h00 place des écoles
Chemin des terres blanches (Laboutarié)

Sentier de 7Km accessible à tous avec peu de dénivelé.

Ce sentier de randonnée emprunte des voies chargées d'histoire qui étaient autrefois des liens importants sur le territoire du Réalmontais. A l'époque, trois hôtels, deux cafés, deux épiceries et un forgeron étaient présents à Laboutarié.

Vers les années soixante, trois mégisseries ont favorisé le développement qui s'est poursuivi jusqu'à ce jour.

Le nom « Laboutarié » pourrait venir de l'occitan botaria signifiant « atelier de tonnellerie ». Ce village situé entre Réalmont et Graulhet a connu une période de prospérité dès la fin du dix-neuvième siècle conjointement avec l'arrivée du chemin de fer Albi-Castres et l'industrialisation...

Dimanche 10 mai (journée): Départ 9h00 place des écoles
Sentier des 4 châteaux (Sénouillac)

Randonnée de 12km, pas de difficultés majeures.

Le sentier des quatre châteaux vous permet de découvrir le village de Sénouillac et ses alentours et de passer à proximité de châteaux privés : le château de la Bonnette, le château de Linardié, le château de Saint-Martial et le château de Mauriac. Le château de Mauriac est ouvert à la visite et vous permettra de découvrir les œuvres du peintre Bistes et son architecture militaire du XVème siècle. Tout au long du sentier, vous découvrirez également les coteaux couverts de vigne, qui ont fait la richesse et la renommée de ce pays

Dimanche 14 juin (matin): Départ 9h00 place des écoles
Barrage de la Roucarié (au nord de Carmaux)

Ce circuit ne comporte aucune difficulté.

Un circuit pédestre semi-ombragé de 7 km fait le tour du lac où nous pourrons admirer le plan d'eau et son environnement.

Autour de cette retenue, une belle balade à faire en toute saison. Très fréquentée pour son accès au bord de l'eau et son aire de pique-nique. Une petite plage aménagée et une base de canoë, voile, et paddles en font un lieu agréable

Dimanche 13 septembre : (journée) Départ 9h00 place des écoles
Chemin de l'Horloge (St André)

Randonnée de 11Km de difficulté moyenne avec un dénivelé 250m.

Ce circuit descend vers la vallée du Tarn et remonte sur les crêtes avec de superbes points de vue sur les monts environnants. Découverte de la flore et de la faune de la vallée du Tarn.

Dimanche 27 septembre (matin):
Sentier du Puech du Caylou (Réalmont)

Départ 9h00 place des écoles

Randonnée facile de 6km.

Le sentier du Puech du Caylou nous fera découvrir la Bastide historique de Réalmont fondée en 1272 par Guillaume de Cohardon, avant de prendre de la hauteur jusqu'au sommet du Puech, ou pic, du Caylou culminant à 325 mètres. Lieu de défense et d'observation idéal, il fut le siège d'un habitat gallo-romain puis d'une cité médiévale qui marqua l'emplacement primitif de Réalmont. Il est désormais occupé par une croix de mission en ciment armé d'une hauteur de 20 mètres, inaugurée le 28 septembre 1947. Il domine le village et offre une vue panoramique sur tout le Tarn, de la Montagne Noire à la forêt de la Grésigne. Par beau temps, on peut apercevoir les Pyrénées.

Dimanche 11 octobre (journée):

Départ 9h00 place des écoles

Lou camin des carboniers « Le chemin des charbonniers (Ste Gemme) »

Randonnée de 11,5km, facile à la portée de tous.

Nous vous proposons un voyage dans le temps, qui débute au XIII^e siècle, époque où des paysans découvrent le « carbon de pèira » et se termine au XX^e siècle avec les mineurs des puits du carmausin.

Dimanche 15 novembre : Cunac-Cunac

Départ 9h30 place des écoles ou salle des fêtes

Randonnée Cunac sur la matinée avec un moment convivial le midi.

Cette journée s'adresse à tous les membres du foyer.